כסליו: הכיס שבלב

פעילות לכבוד ראש חודש כסליו

מטרת הפעילות לעודד את הילדים לשוחח על הרגשות שלהם ולחשוב איך הם יכולים להרגיש יותר טוב, ולשמח את עצמם ואיך הם יכולים לתת לאחרים הרגשה טובה.

ממליצה להשתמש בלב גדול להמחשה. אפשר גם להכין לב עם "כיסים" ובתוכם פרצופים של רגשות . בכל פעם נשלוף מהכיס פרצוף אחר. הילדים יכולים להדגים על הפנים שלהם את הרגשות.

פתיחה:

השבוע התחלנו חודש חדש... חודש כסליו. במילה כסליו מתחבאות שתי מילים . מי יכול לנחש מהן? כיס ו.. לב...מה? יש לנו כיס בלב? כן!

גוף:

הלב שלנו הוא כמו כיס ענק...לפעמים יש בו שמחה, לפעמים יש בו עצב, לפעמים יש בו אהבה ולפעמים יש בו כעס... מה עוד יכול להיות בו?

אנחנו יכולים להחליט מה אנחנו רוצים להכניס לכיס שבלב שלנו...

אפשר להכניס לתוכו שמחה, אהבה, שלווה, רוגע...

אפשר להכניס לתוכו, חיוך, מילה טובה, נשיקה, חיבוק...

איך אנחנו מרגישים שהכיס בלב שלנו מלא בדברים טובים ?

איך אנחנו מרגישים שהכיס שלנו ריק או מלא בדברים לא נעימים?

איך מכניסים לכיס לב **שלנו** דברים טובים? מחייכים, עושים מעשה טוב, אומרים מילה טובה לחבר, משחקים משחק שאנחנו אוהבים, מחבקים, יוצרים...

איך מכנים לכיס לב של **חבר** דברים טובים? מחייכים אליו, עוזרים לו, נותנים לו יד...מציירים לו ציור.. מוותרים לו...אומרים לו : "אני אוהב אותך".

- מומלץ להשתמש בסיפור: **סוד האושר והשמחה**/ מאת יחזקאל שטלצר. הספר מספר על סל בלתי נראה שיש לכל אדם שניתן למלא אותו (במילה טובה) וגם לרוקן אותו....(במילה של כעס). ניתן לשנות את הסל לכיס...ולהתאים לפעילות הזו.

סיום: כדי לעודד נתינה בגן תוכלו להכין לכל ילד "כיס" ולב. על הלב תרשמו מעשים טובים של הילד שינכסו לתוך הכיס או לחלופין אפשר להכין לוח ועליו כיס גדול עבור כל ילד הגן ולבבות קטנים שנרשום עליהם מעשים טובים תלויים סביבו.

חשוב לומר....

- פעילות זו מומלצת גם לישיבת צוות. תוכלו להכין לכל איש צוות כיס ולחלק לאנשי הצוות לבבות. אנשי הצוות כותבים אחד לשני משהו טוב או מציינים תכונה טובה. למשל: את מאוד מסודרת... את חברותית... את מפנקת... אין על החלות שאת מכינה עם הילדים....אתה ממש יצירתי...תמיד את מגיעה בזמן...אתה משדר שלווה ורוגע סביבך..אהבתי את הרעיון שלך....ממה עזרת לי ש.....
- **שימי לב**! מחמאות מפורטות נחשבות ליותר כנות ונותנת יותר תשומת לב.
- כדאי לחשוב כיצד אנחנו ממלאות את הכיסים של הצוות שלנו **לאורך כל השנה**, בכל יום, ויוצרים אצלם מוטיבציה ותחושה טובה של הערכה. אפשר גם **לתכנן מראש** ולהחליט למי מאנשי הצוות שלי אני הולכת לומר מילה טובה היום? מה אומר לו? ניתן להפוך את הכתיבה לריטואל שבועי שבכל יום שישי למשל, מחלקים לבבות אחד לשני...

רעיונות להכנת כיס- לב

כיס- לב מבריסטול

מה צריך:

- ✓ בריסטולים צבעוניים
- ✓ מהדק
- ✓ מדבקות
- ✓ טושים

איך עושים:

גוזרים מהבריסטול צורת כיס (2 לכל ילד) ומהדקים בקצוות ולמטה.

גוזרים מהבריסטול צורת לב שתתאים לגודל הכיס שלכם.

את הכיס והלב אפשר לקשט בטושים ומדבקות.

על הכיס רושמים: כיס- לב

על הלב אפשר לכתוב מעשים טובים או תכונות טובות של הילד.

כיס-תיק מסול:

מכינים שני חלקים של "כיס" מסול (אפשר בצורת לב) מחוררים מסביב ומחברים בעזרת השחלה של חוט דייגים. הכיס יכול להפוך בקלות ל"תיק" בצורת לב, אם נוסיף לו רצועה של חוט ונקשט בחרוזים.

כיס מבד:

גוזרים שני חלקים מבד (אפשר בצורת לב).

ילדים בוגרים יכולים לתפור שני חלקים של בד בעזרת חוט ומחט עבה.

תופרים את הבד בצד הפנימי שלו ולאחר מכן הופכים כדי שסימני התפירה יישארו בפנים...

את הכיס מקשטים בכפתורים, פייטים, צבעי טוליפ ועוד. גם לכיס זה ניתן לחבר רצועת בד.

כעת לכל ילד יש כיס "אמיתי" שיוכל להכניס לתוכו דברים שמשמחים אותו.

אפשר להשתמש בלבד או לבקש מההורים לשלוח חולצות ישנות/ג'ינסים ונגזור מהם צורת כיס, יש לוודא שהמחט עוברת דרך הבד שלכם.

- **יישמת?**

  אשמח לקבל תגובות ותמונות מהעשייה שלך בגן!

באופן אישי...

מסמך זה נוצר באהבה כדי לתת לעוסקים בגיל הרך כלים והשראה בעבודתם.

- **מה עוד יש לי להציע לך?**
- חוברת "**חנוכה מדליק בגן הילדים**": חוברת עשירה ומפורטת עם המון רעיונות מדליקים, מערכים מפורטים, משחקים ופעילויות וגם סיפור מקורי! שתעזור לך להתכונן בנחת ותחסוך לך המון זמן. לפרטים ורכישה לחצי כאן
- מנוי ל"**מצפן החודשי שלי**"

מנוי חודשי (עשר חוברות) בו קבלי מדי חודש חוברת מערכים הכוללת פריסת נושא, מערכים למפגשים, פעילות בקבוצה, יצירה, משחקים, רעיון למסיבה והכל על מגש של כסף, בצורה מפורטת ופשוטה, בהתאם לתכניות הליבה. להתרשמות, פרטים ורכישה לחצי כאן.

- **יעוץ מקצועי**
- **אימון אישי לגננות**
- כדי לקבל עוד **תכנים, כלים והדרכה מקצועיים ללא עלות**, היכנסו לעמוד הזה : לחצי כאן .



באהבה ,

אביטל פריאל

מסייעת לגננות להתנהל נכון ואפקטיבי בעבודתן,

מכוונת,מאמנת אישית ומדריכה גננות להצלחה.

mazpen2016@Gmail.com // 054-5516180